

# Freundschaftslauf Sokolov – Schwandorf

19.07.2014



**Abschnitt:**

**Hohenthau – Schwandorf**

<b>Abschnitt Hohenthan bis Pirk</b>	<b>Start:</b>	<b>11:00</b>	05:45	für 1 km	<b>Läufer / Läuferin</b>					
<b>Etappe</b>	<b>Von</b>		<b>Bis</b>	<b>Km / Etappe</b>	<b>Gesamtkm</b>	<b>Startzeit</b>	<b>Laufzeit / Etappe</b>			
1	Hohenthan	-	Ödschönlind	<b>3,2 km</b>	3,2 km	<b>11:00 Uhr</b>	18:24 (min:sec)			
2	Ödschönlind	-	Plößberg (Bushaltestelle)	<b>2,6 km</b>	5,8 km	<b>11:18 Uhr</b>	14:57 (min:sec)			
3	Plößberg (Bushaltestelle)	-	Schlattein (Einfahrt)	<b>4,1 km</b>	9,9 km	<b>11:33 Uhr</b>	23:35 (min:sec)			
4	Schlattein (Einfahrt)	-	Floß (Ziegelhütte)	<b>2,0 km</b>	11,9 km	<b>11:56 Uhr</b>	11:30 (min:sec)			
5	Floß (Ziegelhütte)		Floß, Ortsausgang; Kapelle (nach Kreisverkehr)	<b>2,5 km</b>	14,4 km	<b>12:08 Uhr</b>	14:22 (min:sec)			
6	Floß, Ortsausgang; Kapelle (nach Kreisverkehr)	-	Diepoltsreuth	<b>3,8 km</b>	18,2 km	<b>12:22 Uhr</b>	21:51 (min:sec)			
7	Diepoltsreuth	-	Edeldorf	<b>4,0 km</b>	22,2 km	<b>12:44 Uhr</b>	23:00 (min:sec)			
8	Edeldorf	-	Weiden (Postkeller)	<b>4,0 km</b>	26,2 km	<b>13:07 Uhr</b>	23:00 (min:sec)			
9	Weiden (Postkeller)	-	Pirk (Abzw Rothenstadt)	<b>4,1 km</b>	30,3 km	<b>13:30 Uhr</b>	23:35 (min:sec)			
10	Luhe (Subaru- Händler)	-	Grünau (Bushaltestelle)	<b>3,0 km</b>	33,3 km	<b>14:00 Uhr</b>	17:15 (min:sec)			
11	Grünau (Bushaltestelle)	-	Unterköblitz	<b>3,2 km</b>	36,5 km	<b>14:17 Uhr</b>	18:24 (min:sec)			
12	Unterköblitz	-	Wernberg (Feuerwehr)	<b>1,8 km</b>	38,3 km	<b>14:35 Uhr</b>	10:21 (min:sec)			
13	Wernberg (Feuerwehr)	-	Iffelsdorf (Bushaltestelle)	<b>5,3 km</b>	43,6 km	<b>14:46 Uhr</b>	30:29 (min:sec)			
14	Iffelsdorf (Bushaltestelle)	-	Nabbburg (BRK)	<b>5,5 km</b>	49,1 km	<b>15:16 Uhr</b>	31:38 (min:sec)			
15	Nabbburg (BRK)	-	Brensdorf	<b>6,7 km</b>	55,8 km	<b>15:48 Uhr</b>	38:32 (min:sec)			

16	Brensdorf	-	Schwarzenfel d (Rad-Pavillon)	<b>3,1 km</b>	58,9 km	<b>16:26 Uhr</b>	17:50 (min:sec)			
17	Schwarzenfel d (Rad-Pavillon)	-	Münchshöf	<b>3,8 km</b>	62,7 km	<b>16:44 Uhr</b>	21:51 (min:sec)			
18	Münchshöf	-	Krondorf	<b>3,4 km</b>	66,1 km	<b>17:06 Uhr</b>	19:33 (min:sec)			
19	Krondorf	-	<b>Schwandorf Stadion</b>	<b>3,2 km</b>	69,3 km	<b>17:25 Uhr</b>	18:24 (min:sec)			
	<b>Zielzeit</b>	<b>17:44 Uhr</b>								

## **Streckenbeschreibung:**

Von HOHENTHAN aus laufen wir auf der ST 2172 Richtung PLÖSSBERG

Am Ende der Ortschaft PLÖSSBERG biegen wir nach links ab Richtung FLOSS (ST 2171)

In Floß rechts auf die ST 2395 in Richtung NEUSTADT. Auf dieser Strecke biegen wir links ab Richtung DIEPOLTSREUTH.

Von DIEPOLTSREUTH laufen wir auf der Gemeindeverbindungsstraße weiter nach WILCHENREUTH.

Nach dieser Ortschaft überqueren wir die NEW 27 nach EDELDORF.

Jetzt erreichen wir den Ortseingang von WEIDEN und laufen auf dem Rad- und Gehweg Richtung Stadtmitte.

Nach kurzer Laufzeit biegen wir in die Leuchtenberger Straße ab und laufen auf dem Gehweg bis Postkeller.

Hier biegen wir dann rechts ab und laufen auf der Verbindungsstraße nach SCHIRMITZ (NEW 9)

Von SCHIRMITZ geht es weiter auf der Verbindungsstraße nach PIRK.

**In PIRK steigen wir alle in den Omnibus und fahren über ROTHENSTADT nach LUHE – WILDENAU.**

Von LUHE – WILDENAU (Subaru – Händler, WEIDENER Str. 15) laufen wir weiter in Richtung NEUDORFER Straße Richtung LUHE AM FORST und biegen dann links in die GRÜNAUER Str. nach GRÜNAU ab.

Auf dieser Straße laufen wir über GRÜNAU bis KETTENZMÜHLE, dann links abbiegen in die NÜRNBERGER Str über BAB A93 – links abbiegen in die Paul-Schiedt-Straße – weiter zur Bahnhofstr - weiter zur Feuerwehr WERNBERG.

Auf der Straße weiter Richtung Bahnübergang bei IFFELSDORF, Richtung Bahnhof PFREIMD – NABBURG (BRK)

Weiter nach WÖLSENDORF , rechts der Autobahn Feldweg – BRENSDORF – SCHWARZENFELD – MÜNCHSHÖF – KRONDORF – Marktplatz SCHWANDORF – zum Ziel ins Sepp-Simon-Stadion SCHWANDORF