



Lauf 5km – Rad 20km– Lauf 2km

- Wann? **Samstag, 29.05.2021 - 2 Starts 14.00 Uhr und 15.30 Uhr**
- ⇒ Koni&Co sind vor Ort, weisen ein, fotografieren und passen auf die Räder auf 😊
- Anmeldung? Nachricht **bis 24.05.2021** per WhatsApp an Konrad Schießl oder Harald Söllner
- Start/Ziel? Skaterbahn, Nähe Sepp-Simon-Stadion
- Strecken? **1. Lauf:** Richtung Nattermoos – Reiterhof – Steinberger Str./Werthstr. (ca. 5km)
2. Rad: Start - Schwimmbadstr. links, beim Fitnesscenter links, nach 1,5km links - Nittenau, km 1,7 rechts - Nittenau, km5,5 rechts - Schmidmühlen, km9,6 Kreisel Klardorf-Bubach, km 10,6 rechts Wiefelsdorf - Naabeck, km11,6 rechts bei der Brauerei abbiegen, km12 rechts bergab - Naabeck, km13,4 rechts Naabbrücke – Büchelkühn, km15,7 rechts-Kreisel gerade – Klärwerk/Krankenhaus – gerade weiter zum Ziel (ca. 20km)
3. Lauf: vom Wechsel zur Oberpfalzhalle Feldweg zum Möbelhaus Kellermann (grüne Container) Wendepunkt und zurück zum Ziel (ca. 2km) - *GPX Daten nach Anm.*
- Teilnehmer? LT-internes Training, Ski-Club & Friends herzlich willkommen
- Ablauf? Einzelstarter (Damen/Herren ab 16J), freie Radwahl (RR, MTB, keine E-Bikes)
- Verpflegung? Selbstversorgung (Trinkflasche am Rad)
- Zeitmessung? Keine – Just for Fun 😊
- Haftung? Keine - Haftungsausschlusserklärung lässt euch Koni vor dem Start unterschreiben, Mitglieder Ski-Club Schwandorf sind über den Verein versichert 😊
- Regeln? StVO und Corona Regeln müssen beachtet werden